

仙台からこんにちは！

私たちはアロマセラピートリートメントをはじめとしたオイルトリートメントと指圧マッサージを施す、仙台のマッサージ店(株)高秀“ほぐれ〜”と、アロマセラピーを履修する“メディカルアロマセラピースクール仙台”です。



仙台中心部は少しずつ以前の生活を取り戻しつつありますが、海沿いに少し車を走らせると、そこには今回の地震や津波によって**甚大な被害を受けた地域が点在**しています。震災から2ヵ月余り、当初は得も言われぬ喪失感や不安の中で過ごしました。まずは家族と身近な友人たちの安否の確認と安全を確保することにエネルギーを使っていた様に感じます。そして一応の安全が確保できると、今度は、自分たちが「**何かしたい。何が出来るだろう**」と想いを募らせました。それを形にしたものが**マッサージボランティア**です。避難所を訪問し、被災者の方々にマッサージをしています。

■第1回 2011年4月22日(金)

石巻市立飯野川中学校(避難所:体育館)

滞在者は約250名。霧雨の降る肌寒い日でした。

この地区はまだガスが復旧しておらず、**フットバス用に30kgのガスボンベとガス台を積み込み**、4人で向かいました。体育館の中央の石油ストーブを囲んでパイプ椅子があり、そこでフットバスを行いました。フットバスをしながら、ブレンドオイルでハンドマッサージやフットマッサージ、服の上から肩や背中へのマッサージも行いました。お布団まで伺って、着衣の上からマッサージを行った方もいました。底冷えのする体育館で過ごしているためか、どの方も心底身体が冷えており、根深いこりがある印象を受けました。精油をブレンドした3種類のみつろうクリームを持参し、**手足の乾燥している方**や興味を示された方にお渡ししました。約20名を施術。



「やっぱりこってるよね。背中が苦しいんだ。考え事が尽きないんだもの・・・」。マッサージ中は、津波から逃れた当時の様子や親しい人を亡くしたこと、家や仕事をなくした寂しさや今後の生活の不安など、**話があふれてくる方も**いらっしゃいました。

「こんな過酷な状況においても被災者の皆さんは実に**優しく、温かく、たくましい**と感じました。私たちの気持ちを届けるこのマッサージボランティアの活動を**長く続けていきたい**と思い、帰路につきました。

■第2回 2011年4月27日(水)

東松島市上町学供(避難所)

91名の方が滞在。20℃に届く暖かい日でした。6名

のスタッフで訪問。

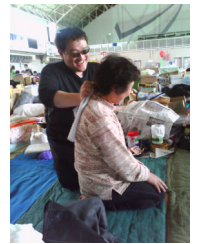
こちらの避難所は20畳位の和室が数部屋あり、各部屋に3~4家族ずつ滞在していました。マッサージは各お部屋で行い、**体調をうかがって**お布団に横になる形や、椅子に腰かける形などで行いました。入浴は隣接する温浴施設を比較的自由に利用できるそうです。入浴がままならないご高齢の女性のみフットバスの希望がありました。寝たきりの状態だった為、仰臥位のまま立て膝になっていただき実施。**久しぶりの温浴に喜んでいただけ**ようでした。20名を施術。

今回はお1人ずつをじっくりと施術できました。**生まれて初めてマッサージを受ける**という方にも喜んでいただきました。「ありがとう」の言葉に、**こちらこそありがとうの気持ち**でいっぱいになりました。

■第3回 2011年5月11日(水)

気仙沼市立小泉中学校(避難所:体育館)

震災からちょうど2ヵ月。高台に建つこの避難所の周囲にはまだ瓦礫が残り、**時間が止まってしまっているような錯覚**を抱きました。ここには家屋が津波で被災した210名の方が滞在しています。今回はスタッフ7名で訪問しました。



この地域は水道が未だ復旧しておらず、**給水車からフットバス用の水を給水**する形をとりました。これまでにオーストラリアの団体も含め、マッサージボランティアが何組か入ったそうです。23名を施術。今月から**仮設住宅の入居が始まる**そうですが、「今日はありがとう。**仮設に移ってもマッサージに来てもらいたい**」という言葉もいただきました。

■第4回 2011年5月21日(金)

石巻市立飯野川中学校(避難所:体育館)

初めて訪問した避難所に**1ヵ月ぶりに伺いました**。前回より50名程減り、約200名が滞在。段ボールで新たに仕切りができており、幾分家族ごとのプライベート空間を感じました。

私たちのことを覚えていてくださって、**距離感が縮まった**ように感じました。今回はガスが使用できるようになっていました。ここ数日は半袖でも過ごせる温かい陽気が続いています。前回、底冷えすると感じた体育館も窓や入口を開け放ち、爽やかに風が通り抜けていました。今回は6名で訪問し、34名の施術をしました。

30歳代の女性は「**私も何かしたくて**、ここ2日間友人宅の泥出しや掃除を手伝ってきた。**自分に何が出来るだろう**と考えた時、マッサージが浮かんで、さっそく**指圧の学校を調べた**」とのお話。前を向いて既に歩き出している、その気持ちに感動しました。また、前回の訪問時にお渡ししたみつろうクリームの**香りが良い気分転換**に役立っているという女性や、持病のため腰痛があるが、通院が不自由になって十分な手当てが出来ずにいるという女性、私たちが帰る時にお菓子などの手土産をくださり、いつまでも見送ってくださる方々・・・前回と比べ、**より穏やかさと前向きな明るさ**を感じました。