

元気をおくるアロマ隊

活動報告書

2011年5月～2012年6月



元気をおくるアロマ隊実行委員会

はじめに

2011年3月11日に起きた東日本大震災とその後の原発事故。国内外で支援のネットワークが動き始めました。「元気をおくるアロマ隊」も、アロマセラピストたちのボランティア活動をつなごうと手探りの活動を始め、1年余りが経ちました。被災からの復興に寄り添ってきた1年を振り返り、これから求められる被災者へのケアやコミュニケーションについて考える機会にしたいとの思いから、この報告書を作成しました。

アロマボランティア活動を受け入れて交流を続けてくださっている被災地・被災者の方々の存在が、私たちの活動の原動力です。心からお礼申し上げます。また、会の発足直後より物資支援、寄付などであたたかいご支援を継続してくださった皆さまにも深く感謝申し上げます。

忙しい中、多くのメンバーが報告書作成に協力してくれました。やさしさ、冷静さ、行動力、そして未来を見つめるまなざしを持ったメンバーたちの活動報告を、ぜひゆっくり読んでいただければと思います。

元気をおくるアロマ隊 実行委員会

目次

● 1	はじめに / 目次
● 2	設立趣意
● 3～4	元気をおくるアロマ隊 活動内容
● 5～7	活動報告
● 8～11	活動報告会
● 12～34	アロマボランティア活動報告
	【元気をおくるアロマ隊 共同代表の活動】・・・12～22
	齊藤 京子 (被災者支援活動『手当ての輪』)
	樋渡 志のぶ (物資協力、被災者・医療従事者への施術)
	矢田 薫 (ボランティア団体『絆プロジェクト』への参加)
	川島 尚子 (物資支援、被災者への施術、東京での報告活動)
	元気をおくるアロマ隊 × 大手小町『東鳴子温泉 被災者への講習会と施術』
	【元気をおくるアロマ隊 登録メンバーの活動】・・・23～28
	アロマ&タッチ / 関 淑恵
	ラテル 真紀 / チーム VIVAT
	西川 江里子 / 水石 淳子
	からだと心のほぐし隊
	【アロマボランティア 寄付活動】・・・29～30
	アロマルーム M / アロマで繋ごう！プロジェクト
	土屋図形株式会社
	【アロマボランティア 支援活動】・・・31～34
	正プラス株式会社 / 手当ての輪応援ブログ / 気仙沼大島の椿を育てる会 / 積雲画廊イベント
● 35～36	自立支援プロジェクト
	がんばっぺ広野町！じんわりほかほか ♥ ホットバック 復興支援プロジェクト
	アクリルたわし「I AM ♥ 愛 編むプロジェクト」
● 37～38	メディア掲載
● 39	元気をおくるアロマ隊 基本情報

元気をよくするアロマ隊実行委員会 設立趣意

東北、北関東を襲った未曾有の災害からの復興のために、何かできることがないかと思いつつも答えが見つからない、というのが多くの人々の現状かもしれません。このような時に最も大切な人の精神と体を癒す技術を持ったアロマセラピストからもそのような声を多く聞きます。

アロマセラピー（芳香療法、以下「アロマ」で省略）の香りの刺激は自律神経（交感神経と副交感神経）のバランスを良くし、免疫系の強化や消化酵素やホルモンなどの内分泌を良くすると言われます。かつて人が自然の草木に日々接していた頃にはそれほど多くなかった自律神経系の障害、免疫系の不全や内分泌系の不順などが、気力と体力の低下に結びつくようになっていました。今回の災害では、被災者の方々はより切実に、自律神経や免疫や内分泌のバランスを保つことが重要な状況にあると言えます。

その意味でも、今は日本のアロマ関係者にとって、今回の災害を乗り越えようとしている被災者に、どんな働きかけができるかが問われていると言えるでしょう。被災者だけでなく、日本全体に癒しが必要で、日本人全体が元気になるなければいけない時が、まさに今です。それにアロマ関係者がどう関わられるかによって、その真価が試されているとも言えます。

すでに何人かの勇気あるアロマセラピストが、ボランティアとして被災者に接し、多くの方から感謝されるという体験をされています。そして、それが伝わることにより、私も手伝いたいという人が、あちこちで声をあげてくれています。今後重視される、より本格的な復興のためにも、アロマを用いて人に元気を取り戻してもらう必要性は多々生じてくるでしょう。

しかし、献身的なボランティア活動も、現状では資金や行動力などの面で限界があり、せつかくの勇気ある行為も継続が不可能になってしまうおそれがあります。

そこでこの度、有志が集まって「元気をよくするアロマ隊実行委員会」を設立することにしました。

この実行委員会は、災害復興のために活動するアロマ関係者のために、その活動資金を確保するための募金受付、被災者とアロマボランティアを結ぶための情報収集、それぞれのボランティアの活動を手助けするための実行委員会です。

アロマを愛する人々は、各人にそれぞれの手法があり、一つの方法には集約できません。それぞれの主体性を大切にし、各人の責任で活動を行い、連絡を取り合いながらゆるやかに連携してゆく実行委員会にしたいと思います。また、東北や北関東の被災地の地元で、この活動に賛同していただけるアロマ関係者がいらっしやれば、その方たちの地域での活動も支援したいと考えています。

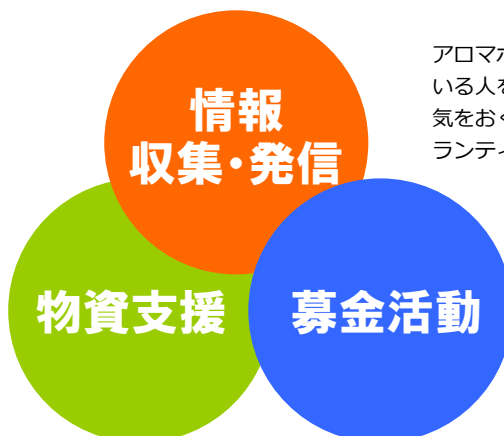
この「元気をよくするアロマ隊」の活動が、被災者の元気回復、被災現地の復興のみならず、未来につながるアロマの新しい活動に、良い形で結実していけば幸いです。さらに、この活動が、日本人全体の精神と体の健康や環境の問題にも一石を投じ、新しい国づくりの一步につながっていくことを願っています。

(2011年4月1日)

元気をおくるアロマ隊 活動内容

＜活動の3つの柱＞

アロマセラピーに欠かせない精油やキャリアオイル、スプレー容器などの製品提供を募っています。



アロマボランティア活動を応援したいと思っている人を「元気アロマ・ネット」でつなぎ、「元気をおくるアロマ隊」の活動を発信、アロマボランティア活動の情報を収集します。

「元気をおくるアロマ隊」の活動に賛同いただける個人・企業・団体からの募金受付窓口となり、集まった募金は、アロマボランティアの活動を支え、被災者支援に役立てます。

① 情報収集・発信

「元気アロマ・ネット」を起ち上げ、常に新しい情報を発信し、会員（応援団）登録機能を持たせます。会員（応援団）登録者には、不定期にその時の必要な情報（ボランティア募集、物資募集など）をメール配信し、アロマボランティア活動につなげます。アロマボランティア実施結果をサイトに掲載することで一般にも情報を開示します。また、ミニフライヤーを作成、イベントやサロンなどで配布し、サイトアクセスUPにつなげます。

② 物資支援

支援いただいた物資は、サイトに掲載し、会員がボランティア実施の際に送付します。

③ 募金活動

ミニフライヤー、サイトに募金受付口座を掲載し、常時告知・受付を行ないます。集まった募金は物資購入、アロマボランティア活動時の交通費補助や、支援物資の送付経費、ネットワーク運営費として活用します。

■ 広報ツール

- ・ 「元気アロマ・ネット」サイト（2011年5月11日サイトオープン）



- ・ミニフライヤー（アロマサロンやイベントなどで配布）



- ・ミニフライヤー改訂版（2012.6）



- ・A1 ポスター（イベントなどで掲示）



- ・募金箱ラベル

（アロマサロンやイベントなどに募金箱を設置）



- * ロゴマーク他デザイン協力：株式会社ジオングラフィック
- * Facebook ページ制作協力：磯部 百香

元気をおくるアロマ隊 活動報告 (2011.5~2012.6)

● 元気アロマ・ネット登録者

193名 (2012年6月末現在)

■ 都道府県別

北海道	1
青森	1
岩手	1
宮城	6
山形	2
福島	1
茨城	1
栃木	1
山梨	1
東京	60
神奈川	26
埼玉	29
千葉	12
静岡	2
愛知	8
岐阜	1
三重	2
大阪	3
兵庫	3
広島	1
徳島	1
オーストラリア	1
ニュージーランド	1
未回答	28
	193

■ 登録の動機 (複数回答)

- ① アロマボランティア活動に興味があり、できることがあれば協力したい (153)
- ② アロマボランティア活動をしているので、活動報告や募集告知など情報共有していきたい (49)
- ③ 精油やオイルなどアロマボランティア活動支援のための物資を提供したい (16)
- ④ 募金に協力したい (29)

■ 職業

アロマセラピスト
アロメインストラクター
整体士
看護師
按摩マッサージ指圧師
リフレクソロジスト
美容師
エステティシャン
介護福祉士/介護ヘルパー
薬剤師
会社員
学生
主婦 など

● 収支 (2012年6月末現在)

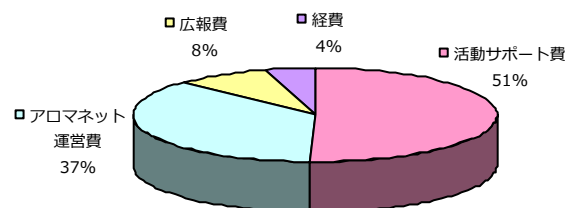
【収入】 1,939,484円

【支出】 1,535,827円

□ 支出内訳 (円)

活動サポート費 (物資購入、郵送・宅急便代、活動補助)	777,553
アロマネット運営費 (サイト運営、資料作成、連絡等)	563,931
広報費 (印刷、コピー、パネル製作、報告会開催等)	127,750
経費 (交通費・振込手数料)	66,593
	1,535,827

収支内訳



● 物資をご提供いただいた皆さま (敬称略/順不同)

- 正プラス株式会社 (精油、キャリアオイル)
- 浅川潤二 (精油)
- 株式会社地域法人無茶々園 (精油)
- しろくまアロマ (ホホバオイル、精油)
- 株式会社グッドホープ総研 (Dr.Hauschka ムーアラベンダーボディオイル)
- 株式会社インソーレ (セントジョーンズワートオイル)
- ロハスココスメ株式会社 (オーガニックボディケア用品)
- ナチュラルレーベン株式会社 (オーガニックボディケア用品)
- フィトアロマ研究所 (精油)
- 有限会社マイキ (バッチフラワーエッセンス、ボトル)
- NPO 法人フラワーエッセンス普及協会 (ヤローエンバイロメント、フラワーエッセンス)
- フレグラントアースワールド株式会社 (オイル、スプレー)
- WIZARD (オーストラリア) /Yasuko (ベジタブルオイル、精油)
- 株式会社ボードレス・ジャパン (ハーブティー)
- さくら堂 (氣流れセラピー「さらり」)
- メイムプロダクツ株式会社 (セタニカオイル、アーモンドオイル、ローズオイル、ガラス容器)
- ジャネス社 (メイムプロダクツ経由) (マッサージオイル)
- 依田恵 (マッサージジェル)
- マーヴォアロマスクール (精油)
- gatto アロマセラピースクール (容器類)
- 渡辺アロマ整体院 (オイル、精油)
- 生活協同組合パルシステム東京 (タオル)
- 株式会社カリス成城 (オイル、精油、ハーブスプレー)
- 株式会社椿 (生の椿油)
- 気仙沼大島の椿を育てる会 (椿オイル)
- 株式会社シャンブル (ヘンプオイル)
- 山本記念病院
- 香り宅配プロジェクト (アロマスプレー)



● 支援物資の主な活用先 (敬称略/順不同)

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| ○ 手当ての輪 齊藤班/北川班 (埼玉) P12-13 | ○ アロマ&タッチ 山口 由紀 (東京) P23-24 |
| ○ 樋渡 志のぶ (東京) P14-16 | ○ 西川 江里子 (埼玉) P26 |
| ○ 島 彩子 (埼玉) | ○ 水石 淳子 (山梨) P26 |
| ○ からだと心ほぐし隊 猪股 佳子 (仙台) P27-28 | ○ 高橋 恵子 (埼玉) |
| ○ 関 淑恵 (仙台) P24 | ○ 小泉 亜里 (東京) |
| ○ 森岡 句美 (山形) | ○ 山崎 あゆみ (東京) |
| ○ チーム VIVAT 磯谷 佐和子 (埼玉) P25 | ○ 富田 恵理子 (埼玉) |
| ○ 細川 悦子 (埼玉) | ○ 狩野 智津子 (東京) |
| ○ 矢田 薫 (東京) P17-18 | ○ 坂田 幸代 (札幌) |
| ○ 川島 尚子 (東京) P19-21 | ○ 田中 紀子 (東京) |

● 寄付で応援していただいた皆さま (順不同/敬称略)

- 山内 麻代
- 大槻 真一郎
- つんく♂
- 稲本 正
- 川島 雅子
- 樺 蒼朋
- 原田 香代子
- 中澤 裕子 (リラクゼーションルーム Doze)
- 佐藤 節子
- 伊藤 吉子
- 福嶋 ゆりい
- NPO 法人日本アロマセラピスト協会
- 日本クラシカルホメオパシー協会
- 札幌 (北海道) アロマ勉強会
- 對馬 陽子
- 林 孝枝
- 飯塚 敏朗
- スガワラ ミナコ
- 持田 晃
- 川島 尚子 (パチュリ)
- 株式会社エコトワザ
- 株式会社マガジンハウス
- 前島 依子 (アロマルーム M) P29
- 宇川 恵津子
- 柴田 有紀子 (あろはまな)
- ヤジマ エツコ
- 中川 久美
- アロマで繋ごう! プロジェクト (代表: 中林里花) P29
- 土屋 しおり (土屋図形株式会社) P30
- 正プラス株式会社 P31
- MOCプロジェクト
- 第1回 元気をおくるアロマ隊 報告会 寄付
- 第2回 元気をおくるアロマ隊 報告会 寄付
- 積雲画廊イベント 寄付

● 活動報告会 (※詳細は P8~11)

- 第1回 2011年 6月23日 (木) 15:00~17:00 於: 神楽サロン
- 第2回 2011年 11月17日 (木) 13:00~16:10 於: 東京ウィメンズプラザ 視聴覚室

● 実行委員会開催

- 第1回 2011年4月21日 (木) 10:30~11:30 於: MOCプロジェクト会議室
 - ・自己紹介 ・設立趣意、実行委員会の役割確認
 - ・活動目標等基本事項の共有 など
- 第2回 2011年5月6日 (金) 13:00~15:00 於: MOCプロジェクト会議室
 - ・ミニフライヤー確認 ・ホームページ ・プレスリリースについて など
- 第3回 2011年6月2日 (木) 14:00~16:00 於: MOCプロジェクト会議室
 - ・情報共有 ・第1回報告会 (6月) について など
- 第4回 2011年9月7日 (水) 12:30~14:30 於: MOCプロジェクト会議室
 - ・情報共有 ・今後の運営について ・共同代表の活動について
 - ・第2回報告会 (11月) について など
- 第5回 2012年2月2日 (水) 13:30~15:30 於: MOCプロジェクト会議室
 - ・情報共有 ・積雲画廊イベント、気仙沼ツアーについて など
- 第6回 2012年6月14日 (木) 13:30~15:30 於: MOCプロジェクト会議室
 - ・情報共有 ・アクリルたわし支援プロジェクト ・活動報告書 など

元気をおくるアロマ隊 活動報告会

第1回 元気をおくるアロマ隊 報告会

日時：2011年6月23日（木）15：00～17：00

会場：神楽サロン（東京都新宿区市谷田町 3-13 神楽ビル）

入場：無料（募金箱設置）



参加者数：38名

主催：元気をおくるアロマ隊実行委員会

協力：神楽サロン

<内 容>

① アロマ隊活動報告（事務局より）

- ・ 発足の経緯
- ・ 物資支援の報告 … アロマテラピー関連企業 15社より、精油、キャリアオイル、クリーム、スプレーなどのご提供について
- ・ 寄付金の報告 … 297,400円（2011年6月20日現在）
- ・ 登録者数報告 … 51名（2011年6月20日現在）



● 支援物資の見本

② 共同代表からの報告

- ・ 齊藤 京子さん (アロマテラピーサロン「MOANI」主宰)

元看護師という経験を活かし、埼玉県三郷市の避難所でアロママッサージを始める。ボランティアを始めるまでの経緯や、問題点などを報告。



- ・ 樋渡 志のぶさん (アロマテラピーサロン「クプクブ」主宰)

南相馬市、福島県伊達市、気仙沼市で行なったアロママッサージボランティアで感じた事、現地の実情を報告。



- ・ 矢田 薫さん (アロマテラピーサロン「Engel Liebe」主宰)

世田谷ボランティア協議会による宮城県女川町の被災地ボランティアに参加。ボランティア参加による現状を中心に報告。



- ・ 川島 尚子さん (アロマテラピーサロン「パチュリ」主宰)

6月11日に行なった「東鳴子温泉でアロマハンドトリートメント講習会」について報告。



*報告会参加者より募金として 16,335 円をいただきました。

第2回 元気をおくるアロマ隊 報告会

日時：2011年11月17日（木）13:00～16:10

会場：東京ウィメンズプラザ 視聴覚室（東京都渋谷区神宮前 5-53-67）

参加費：500円



参加者数：50名

主催：元気をおくるアロマ隊実行委員会

<内 容>

①アロマ隊活動報告（事務局より）

- ・ 寄付金の報告 …1,738,231円（2011年10月31日現在）
- ・ 登録者数報告 …152名（2011年11月16日現在）



②各地からのアロマボランティア活動報告

- ・ 斉藤 京子さん（元気をおくるアロマ隊共同代表）
- ・ 北川 朋美さん（なちゅら主宰）
- ・ 浅野 里香さん（雑誌編集者/手当ての輪応援ブログ運営）

福島県郡山市、いわき市で定期的実施している
「手当ての輪」の活動報告。



- ・ 狩野 智津子さん（カリス成城）

福島県南相馬市での医療従事者への
ケア活動実施と現地の状況についての報告。

